

## Dein Registrierungsprozess für All about Parenting

### 1. Schritt

Alle für dich relevanten Informationen findest auf Seite 2 nochmal zusammengefasst.

### 2. Schritt

Fülle den Anmeldebogen (Seite 3) aus und unterzeichne deinen Vertrag (Seite 4 & 5) für die Teilnahme an dem online Resilienzkurs.

### 3. Schritt

Sende deinen unterzeichneten Anmeldebogen sowie den unterschrieben Vertrag an

[psychologischeberatung-grabow@outlook.de](mailto:psychologischeberatung-grabow@outlook.de).

Du hast dich damit erfolgreich an deinem Onlineseminar zur Resilienzsteigerung für Eltern angemeldet!

### 4. Schritt

Du erhältst von uns eine Bestätigungsmail inkl. aller Termine zugeschickt. Schau dafür bitte auch unbedingt in deinem Spam Ordner nach.

### 5. Schritt

Du erhältst nach Eingang des Kursbeitrags bzw. der ersten Rate auf dem unten genannten Konto dein Workbook sowie Zugänge für unsere Online-live Termine. Bitte das Geld bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen.

Die Kosten bekommst du nach erfolgreicher Teilnahme am Kurs (mind. 80%) von deiner Krankenkasse (anteilig, je nach KK) zurück erstattet. Erfrage die genaue Summe direkt bei der KK (Kurs-ID:KU-ST-5RXDX6).

## Alle Informationen für dich im Überblick

Dein Resilienzkurs zur Steigerung deines Wohlbefindens speziell für Eltern entwickelt als Online-Live Format - bequem von Zuhause aus!

- 11 feste Termine (jeweils zur gleichen Uhrzeit/Wochentag des Starttermins)
- feste Gruppen, d.h. immer die selben Teilnehmenden
- ausgedrucktes Workbook mit Übungen und allen Informationen für dich nochmal zusammengefasst
- über die Dauer des Kurses sind wir bei weiterführenden Fragen per Mail jederzeit für dich erreichbar

Hinweis: Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr! Die Teilnahme für Personen mit „schweren behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen“ (Kontraindikationen) ist ausgeschlossen.

Diese Inhalte erwarten dich:

1. Termin: Ankommen und Kennenlernen
2. Termin: Was ist eigentlich Resilienz und wie kann ich sie steigern?
3. Termin: Netzwerkorientierung und meine soziale Beziehungen
4. Termin: Stresserleben und -bewältigung im Alltag
5. Termin: Systemwechsel und Konflikte in der Familie
6. Termin: Rollen- und Verantwortungsklarheit schaffen
7. Termin: Werte und Lebensziele definieren und verfolgen
8. Termin: Selbstwert stärken & negative Glaubenssätze loslassen
9. Termin: eigene Bedürfnisse & Ressourcen erkennen und stärken
10. Termin: Achtsamkeit leben
11. Termin: Reflexion & Abschluss

## Anmeldebogen für deinen Präventionskurs im Bereich Stressmanagement (Kurs-ID:KU-ST-5RXDX6)

Name:

---

Anschrift:

---

Vorname:

---

---

---

Email:

---

Zahlungsart:

- Zahlung Gesamtbetrag (520€)
- Ratenzahlung (3 Raten je 173,33€)

Telefonnummer:

---

Starttermin und Uhrzeit deines Onlineseminar (siehe Website):

---

Anzahl Kinder

(gerne auch Sternenkinder  
gekennzeichnet mit aufnehmen):

---

Ansprechpartner/in:

Karla Grabow (Kursleitung)

[psychologischeberatung-  
grabow@outlook.de](mailto:psychologischeberatung-grabow@outlook.de)

0157 / 31051770

Mein Partner/meine Partnerin nimmt ebenfalls teil\*:  ja  nein

*\*Partner/in müssen sich gesondert anmelden. Die Information dient lediglich zur Besserung Planung.*

## Vertrag

Zwischen

Karla Grabow, Psychologische Beratung

Gierer Straße 26, 41470 Neuss, Tel: 0157/31051770, psychologischeberatung-grabow@outlook.de  
(im Folgenden Kursleitung genannt)

und

Herr/Frau

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

(im Folgenden Teilnehmer/in genannt)

### **§1 Vertragsgegenstand**

(1) Die Teilnehmerin/der Teilnehmer nimmt bei der Kursleitung ein Onlineseminar im Bereich Stressmanagement in Anspruch. Gegenstand dieses Onlineseminars sind vordefinierte Inhalte bzgl. der Steigerung der eigenen Resilienz in Form eines Präventionskurses, welcher als Gruppenangebot 11 Termine umfasst.

(2) Es wird dabei keine Psychologische Psychotherapie, sondern ausschließlich eine Leistung außerhalb der Heilkunde erbracht (vgl. Psych. Th. G. §1 Abs.3 Satz 3). Die Teilnahme an einem Präventionskurs ersetzt also keine Psychotherapie mit dem Ziel, psychische Störungen zu lindern oder zu heilen.

### **§2 Kurserfolg**

Die Kursleitung kann den gewünschten oder geplanten Erfolg der Teilnehmerin/des Teilnehmers nicht garantieren. Die aktive Teilnahme an dem Präventionskurs ist ein freier, aktiver und selbstverantwortlicher Prozess, bei dem die Kursleitung als Prozessbegleiter zur Verfügung steht.

### **§3 Gesundheitszustand und Verantwortung der Klientin/des Klienten**

(1) Die Teilnehmerin/der Teilnehmer versichert, dass sie/er an keiner Erkrankung oder Störung leidet, die ihre/seine Geschäftsfähigkeit beeinträchtigen.

(2) Sollte aktuell eine Psychotherapie durchgeführt werden oder aufgrund des Gesundheitszustandes angeraten sein, ist der/die Teilnehmer/in verpflichtet, es unverzüglich der Kursleitung mitzuteilen. Die Kursleitung hält sich vor, individuell zu entscheiden, ob die Teilnahme an dem Präventionskurs erfolgen kann.

## §4 Kursdauer, Rücktritt und Kosten

- (1) Die Dauer des Kurses umfasst 11 Termine á 90min. Die Termine sind bereits festgelegt.
- (2) Die Teilnehmerin/der Teilnehmer hat bis 2 Wochen vor Kursbeginn das Recht ohne Angabe von Gründen von der Inanspruchnahme des Kurses zurückzutreten. Dabei entstehen keinerlei Kosten für die Teilnehmerin/den Teilnehmer.
- (3) Nach verstreichen der in §4 Absatz (2) genannten Frist ist ein Rücktritt nicht mehr möglich.
- (4) Die Kosten für den gesamten Kurs inkl. aller Begleitmaterialien belaufen sich auf 520€.
- (5) Die in §4 Absatz (4) genannten Kosten sind bis 14 Tage vor Kursbeginn an das unten genannte Konto zu überweisen. Abweichende Absprachen bezüglich einer Ratenzahlung des Gesamtbetrags (3 Raten) sind zu beachten.

## §5 Schweigepflicht

- (1) Die Kursleitung verpflichtet sich gegenüber Dritten, Stillschweigen zu bewahren. Die Schweigepflicht beginnt bereits bei dem Erstkontakt. Auskunftserteilung gegenüber Dritten darf nur erfolgen, wenn die Teilnehmerin/der Teilnehmer hierzu vorab schriftlich das Einverständnis erklärt hat.
- (2) Die Schweigepflicht betrifft jedoch nicht die Vereitelung oder Verfolgung von mutmaßlichen Straftaten oder den Schutz höherer Rechtsgüter.
- (3) Im Falle der Ankündigung suizidaler Handlungen und fehlender Fähigkeit / Bereitschaft zur Aufnahme des Kontaktes mit einem/r Facharzt/ärztin, Therapeut\*in oder einer Klinik wird die Kurleistung unverzüglich die zuständigen Behörden einschalten, um eine Gefährdung der Teilnehmerin/des Teilnehmers möglichst abzuwenden.

## §6 Gerichtsstand, Haftung, Selbstverantwortlichkeit

Der Gerichtsstand ist Neuss. Die Kursleitung haftet gegenüber der Teilnehmerin/dem Teilnehmer nur in Höhe des gezahlten Kursbeitrags für alle Schäden, die tatsächlich und nachweisbar aus der gemeinsamen Arbeit entstehen. Die Teilnehmerin/der Teilnehmer erkennt an, dass sie/er während des gesamten Onlineseminars und der Zeit zwischen den Terminen in vollem Umfang selbst verantwortlich für ihre/seine körperliche und geistige Gesundheit ist. Sie/er erkennt an, dass alle Schritte und Maßnahmen, die im Rahmen des Onlineseminars von ihr/ihm unternommen werden, nur in ihrem/seinem eigenen Verantwortungsbereich liegen. Sie/er verpflichtet sich, die Kursleitung über Handlungen mit weitreichenden Konsequenzen zu berichten und diese im Voraus mit der Kursleitung zu besprechen.

- Bitte ankreuzen: Hiermit bestätige ich, dass alle Angaben der Richtigkeit entsprechen (Anmeldebogen sowie Vertrag). Ich bin damit einverstanden, dass diese Daten zum Zwecke des Onlineseminars gespeichert und verarbeitet werden. Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung jederzeit widerrufen kann.\*

Datum, Ort\*

Karla Grabow  
Gierer Straße 26  
41470 Neuss  
Tel.: 0157/31051770  
psychologischeberatung-  
grabow@outlook.de

Unterschrift\*

Steuernummer122/5193/2091

GRABOW, KARLA  
ING-DiBa  
IBAN: DE18 5001  
0517 5443 5053 32  
BIC: INGDEFFXXX

\*Pflichtfeld

## Impressum

Psychologische Beratung Grabow  
Beziehung.sweise  
Karla Grabow  
Gierer Straße 26  
41470 Neuss

☎ 0157 / 31051770  
✉ [psychologischeberatung-grabow@outlook.de](mailto:psychologischeberatung-grabow@outlook.de)

<https://www.psychologischeberatung-grabow.de/impressum/>

## Haftungsausschlüsse

Teilnahme am Kurs auf eigene Gefahr.

Dieser Kurs stellt eine präventive Maßnahme im Bereich der mentalen und psychischen Gesundheit dar. Er ersetzt keine Psychotherapie.

Sollten Sie sich aktuell in psychotherapeutischer Behandlung befinden, teilen Sie dies der Kursleitung bitte umgehend mit. Sie können Rücksprache mit ihrem behandelnden Arzt/Ärztin bzw. Psychotherapeuten/Psychotherapeutin halten, sodass gemeinsam darüber entschieden werden kann, ob eine Teilnahme an dem Onlineseminar sinnvoll ist.

## Technischer Support

Bei Fragen bzgl. des technischen Supports bzw. Problemen der technischen Funktionen wenden Sie sich bitte an Karla Grabow via [psychologischeberatung-grabow@outlook.de](mailto:psychologischeberatung-grabow@outlook.de)

## Weitere Hinweise

Der Resilienzkurs richtet sich an (werdende) Eltern. Bei dem Onlineseminar handelt es sich um einen Präventionskurs im Bereich Stressmanagement, um die eigene Resilienz zu fördern und Stressbewältigungstools zu erlernen. Es handelt sich bei diesem Kurs nicht um einen Erziehungskurs. Die Teilnahme für Versicherte mit „schweren behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen“ (Kontraindikationen) ist ausgeschlossen.

Jegliche fachlichen Fragen können Sie während der online-live Termine oder darüber hinaus per Mail an [psychologischeberatung-grabow@outlook.de](mailto:psychologischeberatung-grabow@outlook.de) direkt an die Kursleitung, Karla Grabow stellen.